

TERAPI RELAKSASI ZIKIR UNTUK MEREDAKAN INSOMNIA

**(Studi Kasus Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi di Universitas
Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti memperoleh gelar Sarjana
Agama pada jurusan Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan

Gunung Djati Bandung



Oleh :

Putri Ridwanah Ahmadah

1151040192

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2019



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG